હોમિયોપેથિક કેસ રેકોર્ડ ફોર્મ

(૦થી ૧૨ વર્ષની વય વચ્ચેના બાળકો માટે)

ફોર્મ ભરતા પહેલાં પ્રથમ આ વાંચો

બાળકને જો પ્રેમ આપવામાં આવે તો, તે પ્રેમાળ બને છે. . . . .તેને જરૂર હોય ત્યારે મદદ કરવામાં આવે તો, તે પણ મદદરૂપ બને છે. . . .અને ઘરમાં તેને ખરેખર માન આપવામાં આવે તો. . .તે પોતે પણ મોટો થાય ત્યારે પોતાનાથી આગળ વિચારીને અન્યોનું કલ્યાણ કરી શકવા જેટલો શક્તિમાન બને છે.

-ડો. જોયસ બ્રધર્સ, ગુડ હાઉસકીપિંગ, ઓગસ્ટ ૨૦૧૦

બાળકો આપણી સૌથી મૂલ્યવાન સંપતિ છે. દરેક માતાપિતા પોતાના બાળકનો શ્રેષ્ઠ ઉછેર થાય તેમ ઈચ્છતા હોય છે અને તેમાંય તેનું આરોગ્ય તંદૂરસ્ત રહે તેવી ખાસ અપેક્ષા રાખતા હોય છે.

તબીબી વિજ્ઞાનમાં હોમિયોપેથિક પદ્ધતિની સારવાર ઝડપથી લોકપ્રિયતા મેળવી રહી છે અને સરળ સારવાર પદ્ધતિને કારણે કોઈપણ આડ અસર થતી ન હોવાથી બાળકોને લગતી બીમારીની સારવારમાં તે વધુ આકર્ષક બની રહી છે.

વ્યક્તિની રોગ પ્રતિકારક શક્તિને વધારતી હોવાથી હોમિયોપેથિક દવા બાળકોને ઘણી જ અનુકૂળ બની રહે છે. આમ, આ દવા વ્યક્તિને વિવિધ બીમારી સામે લડવામાં મદદ કરે છે. હોમિયોપેથી બાળકોના માત્ર રોગને જ નહીં પણ તેમની એકંદર સારવાર કરે છે. માટે જ એક હોમિયોપેથ બાળકના હાવભાવ, તેની વર્તણૂંક, સવાલના જવાબ આપવામાં તેની સુઝનું નિરીક્ષણ કરવા ઉપરાંત તેની શારીરિક, લાગણીશીલતા અને માનસિકતાનું પણ સંપૂર્ણ નિરીક્ષણ કરતો હોય છે.

દરેક બાળકને તેની પોતાની કલ્પનાનું વિશ્વ હોય છે અને પોતાના જીવન વિશે તે/તેણી પોતે જ એક અભિનેતા, નિર્દેશક, નિર્માતાની જેમ વર્ણવી શકે છે. બાળકની આ આંતરિક દૂનિયાને ઓળખીને જ એક હોમિયોપેથ તેના શરીર વિશે જાણી શકે છે. બાળકમાં ચાલી રહેલી આંતરિક ઊથલપાથલો સમજવા તેનામાં રહેલો ડર, સ્વપના, કલ્પના, સમજ, તેને મનપસંદ કાર્ટૂન્સ, રમકડા, ટીવી કાર્યક્રમ, મુવી, ડ્રોઈંગ્સ, કવિતા વગેરેમાં તેના રસ તથા તેની પસંદ નાપસંદ સમજી લેવું મહત્વનું છે.

ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન માતાની સ્થિતિની માહિતી બાળકને સમજવામાં મદદરૂપ બની શકે છે. ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન એક મહિલામાં આવતા શારીરિક તથા માનસિક ફેરફારો બાળક પર ઘણો જ પ્રભાવ પાડતા હોય છે. આ સમયગાળા દરમિયાન બાળકે પોતે વિશ્વ જોયું નથી હોતું પરંતુ તેની માતા મારફત તે બહારના વિશ્વનો અનુભવ કરતું હોય છે. માટે જ ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન એક મહિલા પોતાની આસપાસના વિશ્વ વિશે કેવું વિચારતી હતી, કેવી લાગણી અનુભવતી હતી, કેવું સમજતી અને કેવો અનુભવ ધરાવતી હતી તે જાણી લેવું જરૂરી છે. આ બધું માતાના સ્વભાવમાં, વર્તણૂંકમાં, વિચારો, લાગણીશીલતામાં આવતા સામાન્ય

બદલાવ, ઈચ્છામાં અથવા ખોરાકની રુચીમાં આવતા ફેરફાર, અસામાન્ય સ્વપનો આવવા, ગભરાટ થવો, આ સમયગાળા દરમિયાન આવતી કોઈપણ ચોક્કસ બીમારી પરથી ઓળખી શકાય છે.

બાળકનું બંધારણ સમજવા ગર્ભધારણ થવાના સમયે પિતાની સ્થિતિ કેવી હતી તે પણ જાણી લેવું જરૂરી છે. આવા કિસ્સામાં દંપતિ જ્યારે બાળક કરવાનો વિચાર કરતા હતા ત્યારે સૂચિત પિતા કેવી લાગણી અનુભવતા હતા, કેવું વિચારતા હતા, કેવી સંવેદના ધરાવતો હતો તે પણ આપણે જાણી લેવું જરૂરી છે.

આવા પ્રકારની હોમિયોપેથિક સારવારથી જીવન પ્રત્યેના બાળકના અભિગમમાં સુધારો થાય છે અને તેના/તેણીમાં રહેલી ઊર્જા, રચનાત્મકતાને તેની ક્ષમતા પ્રમાણે બહાર લાવે છે અને તેની શક્તિ પ્રમાણે તે વર્તવા લાગે છે.

ઉપચારની દિશા નક્કી કરવા માટે આ બધી માહિતી એકઠી કરવી જરૂરી છે. બાળક વિશે સમજવા માટે અહીં કેટલાક (બાળક અથવા માતાપિતા અથવા વાલી) પ્રશ્નો પુછાયા છે આ દરેક પ્રશ્ન પાછળ ખાસ અર્થ રહેલો હોય છે અને અમારી માટે તે મહત્વ ધરાવે છે. કોઈપણ પ્રશ્ન ઓછો મહત્વનો નથી. બાળકની સમસ્યા માટે કોઈક પ્રશ્ન તમને નકામો લાગતો હશે પરંતુ ક્યારે ક સાચી હોમિયોપેથિક દવા નક્કી કરવામાં આવો જ પ્રશ્ન મહત્વનો સાબિત પૂરવાર થતો હોય છે. અને માટે જ દરેક પ્રશ્નનો જવાબ તમારે મુકતપણે, ખુલ્લા મને અને ત્વરિતે વિગતવાર આપવાનો રહેશે. કૃપા કરી દરેક પ્રશ્ન ધ્યાનથી વાંચો, વિચારો અને જરૂર પડે તો બાળકની નજદીક હોય તેવી વ્યક્તિ સાથે ચર્ચા કરો અને પછી ઉત્તર આપો. મહેરબાની કરીને કંઈપણ છુપાવશો નહીં. એક વાત યાદ રાખો કે તમે અમને જે જણાવશો તે દરેક માહિતી ગુપ્ત રખાશે. જો કે અમારા આંતરિક સંશોધન અથવા આંકડાકીય હેતુ માટે આ માહિતીનો ઉપયોગ કરવાનો અમે હક અબાધિત રાખીએ છીએ.

આ પ્રશ્નોતરીના ૭ ભાગ છેઃ

૧. મુખ્ય ફરિયાદ/ફરિયાદોનું વર્ણન.
૨. ભૂતકાળની બીમારી, રસીની વિગતો તથા બાળકના વિકાસનો ઈતિહાસ. આમાં પરિવારના સભ્યોના તબીબી ઈતિહાસનો પણ સમાવેશ થાય છે. આ સવાલનો જવાબ આપવા તમે પૂરતો સમય લઈ શકો છો અને પરિવારના સભ્યોની મદદ લેવાનું પણ પસંદ કરો.
૩. વ્યક્તિગત ઈતિહાસ જેમાં દરેક એલર્જી તથા વ્યસનો, ગમા, અણગમા વગેરેનો સમાવેશ થાય છે.
૪. બાળકના આરોગ્ય પર અસર કરતા પરિબળો, જણાવાયેલા દરેક પરિબળો પર ઊંડાણથી વિચારો અને તમારા બાળક પર તેની થતી ચોક્કસ અસર જણાવો.
૫. માનસિક સ્થિતિ અને લાગણીશીલ સ્વભાવ વિશે, જીવનમાં ઉદ્ભવેલી સ્થિતિઓ વિશે અને બાળકને પરેશાન કરતી બાબતો વિશે. આ બધુ ખુલ્લા મનથી લખો.
૬. અસર પામેલા શરીરના અંગો.
૭. માતાનો ગર્ભવસ્થા દરમિયાનનો ઈતિહાસ.

નોંધ:

૧. તમારા બાળકને પરેશાન કરતી બાબતો શબ્દોમાં ઊતારવાની આ એક તક છે. બને ત્યાંસુધી તમે તમારા બાળક વિશે સમજો છો એના કરતા તમારું બાળક તેની પરેશાની વિશે જે શબ્દપ્રયોગ કરતું હોય તેનો જ વધુ ઉલ્લેખ કરો.

૨. બને ત્યાં સુધી તમારા બાળકને જાતે જ આ ફોર્મ ભરવા દો. અને બાળક તેને ગુપ્ત રાખવા માગતું હોય તો તેમ પણ કરવા દો.

૩. માતાપિતા હોમિયોપેથસ સાથે વ્યક્તિગત ચર્ચા કરી શકે છે.

૪. ફોર્મ ટાઈપ કરવાને બદલે દરદી તે હાથે ભરે તે વધુ સલાહભર્યું છે. જો કોઈ કિસ્સામાં દરદીને ફોર્મ ભરવામાં મુશકેલી હોય અથવા ફોર્મ ભરી શકે એમ ન હોય તો, તે ક્લિનિકના કોઈ સભ્યની આ માટે મદદ લઈ શકે છે.

<u>ગુપ્ત</u>

કેસપત્રઃ________ તારીખઃ

નામઃ____

(પહેલા અટક લખો)

જન્મ તારીખઃ વયઃ

જાતિઃ પુરુષ/મહિલા

સરનામુંઃ

ટેલિફોન(રહેઠાણ):

મોબાઈલઃ

ઈમેલઃ

ધર્મઃ ખોરાકઃ શાકાહારી/માસાહારી

વૈવાહિક જીવનઃ અપરિણિત/પરિણિત/છૂટાછેડા લીધેલ/વિધવા/વિધુર

શિક્ષણઃ

વ્યવસાય(કામનો પ્રકાર):

સંસ્થાનું નામઃ

કામના સ્થળનું સરનામુંઃ

ટેલિફોન(ઓફિસ):

રાષ્ટ્રીયતાઃ ભાષા બોલો છોઃ

અમારી માટે સૂચન કરનાર (ડોકટર/શ્રી/શ્રીમતિ/કુમારી):

ડોકટર દ્વારા સૂચન કરાયું હોય તો (એલોપેથ/હોમિયોપેથ/અન્યો):

ભાગ ૧- વર્તમાન બીમારીની વિગતોઃ

હોમિયોપેથીમાં બાળક દ્વારા કરાતી વિવિધ ફરિયાદોની વિગતોને આધારે ઔષધ આપવામાં આવે છે સારા ઉપચાર માટે માત્ર એક ફરિયાદ જણાવવી પૂરતી નથી. તમારી ફરિયાદો અમે સારી રીતે સમજી શકીએ માટે નીચેની સૂચનાઓ અનુસરો.

તમારા ચિહ્નો માટે અમને નીચેની વિગતોની આવશ્યકતા છે.
ફરિયાદો શું છે ?

____

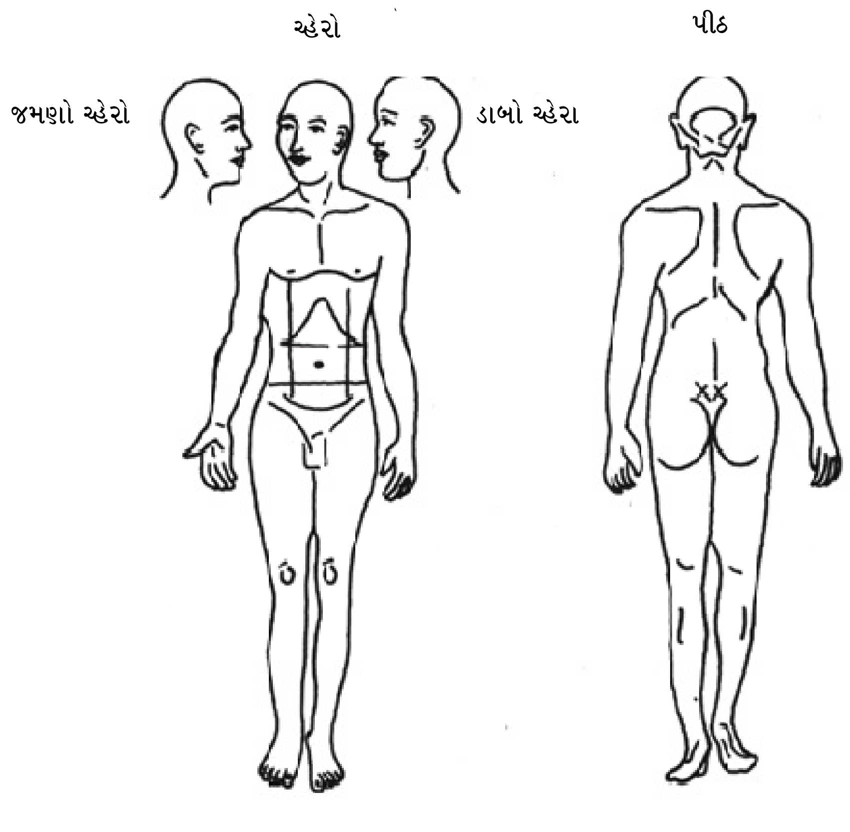
____

____

બાળક આ ફરિયાદો ક્યારથી કરે છે ?

____

ભાગઃ તમારી ફરિયાદોનો ચોક્કસ ભાગ અને દિશા જણાવો. ચિહ્નો ક્યાં ક્યાં ફેલાયા છે તે પણ જણાવો.
તમારા બાળકને કયા ભાગમાં તકલીફ છે તે નીચેના ચિત્રમાં નિશાની કરી જણાવોઃ
(શરીરના અન્ય ભાગમાં જ્યાં અસર થતી હોય તે અંગે પણ દરેકની સામે ફરિયાદ લખી શકો છો, જેમ કે માથુ- દુખાવો)



સંવેદનાઃ તમને થતી સંવેદના અથવા દુખાવાનો પ્રકાર તમારા જ શબ્દમાં જણાવો પછી ભલે તે ગમે તેવો સાધારણ કે રમુજી હોય. તમને થતી સંવેદના અથવા દુખાવાની માત્રા જણાવો. દુખાવો અને તેમાં થતો અનુભવ તમારા જ શબ્દોમાં મુકતપણે વર્ણવો.

થવાનું કારણઃ કોઈ ચોક્કસ સંજોગો, અકસ્માત, બીમારી, ઘટના અથવા માનસિક ખલેલ સાથે તમારી હાલની બીમારીને સંબંધ છે એવું લાગે છે ખરું ? (દાખલા તરીકેઃ આઘાત, ચિંતા, ખોરાક લેવામાં ભૂલ, વધુ પડતી ઠંડી અથવા ગરમીનો સામનો કરવો પડયો હોય, વગેરે)

તમારા બાળકના આરોગ્ય પર પ્રભાવ પાડે છે તેવી બાબતો કઈ છે ? દા. ત. હવામાન, ખોરાક, અસ્વસ્થતા વગેરે અથવા બીજી કોઈ બાબતો (અસર કરતા પરિબળોની યાદી જાણવા પાના ક્રમાંક ૧૬ અને ૧૭ પર ભાગ ૪ જુઓ)

દરેક બાબત તમને કઈ રીતે અસર કરે છે તે જણાવો. તેનાથી તમારી ફરિયાદમાં વધારો થાય છે કે ઘટાડો, અને તમારી ફરિયાદને તે કેટલી અસર કરે છે. (દા. ત. સાધારણ તડકાથી પણ માથામાં દુખાવો વધી જાય, માથું દબાવવાથી દુખાવામાં રાહત મળે)

મુખ્ય ફરિયાદ સિવાયની અન્ય ફરિયાદો માટે નીચે કોષ્ટકમાં વિગતો જણાવોઃ

ક્રમાંક	તકલીફ ક્યાં છે ?	ત્યાં તમને ખરેખર શું થાય છે અથવા શું લાગે છે ?	એવા કયા પરિબળો છે જે આ તકલીફને ઘટાડે છે અથવા વધારે છે ?

ભાગ- ૨ દરદીનો ભૂતકાળનો અને પરિવારનો ઈતિહાસ

દરેક બીમારી, ખોરાકી ઝેર, દવા અથવા અકસ્માત તેની નિશાની છોડી જાય છે અને શરીરમાં કોઈ નબળાઈ તરીકે રહી જાય છે જે આપણે કલ્પના ન કરી હોય તે રીતે આપણને અસર કરે છે.

હોમિયોપેથિક સારવાર ભૂતકાળની આ બધી વિગતોને ધ્યાનમાં લે છે અને નબળાઈઓ દૂર કરે છે. આમ શરીર તંદૂરસ્ત બને છે. આમ બાળક ભૂતકાળમાં જે જે બીમારીથી પીડાતો હતો તે અને તેણે લીધેલી સારવાર અમારી માટે જાણી લેવી જરૂરી છે.

નીચે વિવિધ બીમારીઓના નામ આપ્યા છે જેમાંથી અત્યારસુધી થયેલી બીમારી પર વર્તુળ કરો અને પછીના પાના પર તેની સંબંધિત વિગતો આપો.

ટાઈફોઈડ કોલેરા ખોરાકી ઝેર કરમિયા ઝાડાઊલટી મરડો	ઓરી હળવા ઓરી અછબડા શીતળા ગાલપચોડા કાળી ખાંસી	મલેરિયા કમળો લિવર, બરોડ અથવા પિત્તાશયની કોઈપણ બીમારી	કુપોષણ હાડકા પોચા થવા સંધિવા પીઠનો દુખાવો
ગરમી, યૌન રોગ જેવી મૈથુનને લગતી કોઈપણ બીમારી	હ્રદયની કોઈપણ સમસ્યા, બ્લડ પ્રેશર, ચક્કર, ગુરદાનો દાહ, સોજો (કિડની અથવા પેશાબમાં સમસ્યા) ડાયાબિટીસ વગેરે, ગ્રંથિની સમસ્યા.	કોઈપણ મોટો આઘાત, દુખ, નિરાશા, ધ્રાસ્કો, માનસિક અશાંતિ, હતાશા અથવા માનસિક રીતે પડી ભાંગવું	કોઈ મોટો અકસ્માત અથવા શરીર કે માથાને ઈજા. મુર્છિત થવાની કોઈ ઘટના. શરીરના કોઈપણ ભાગમાંથી રકતસ્રાવ થયો હોય.
કાંકડા, પેટ, આંતરડા, હરણિયા, પાઈલ્સ, ગર્ભાશય, મૂત્રપિંડ, પથરી, પિત્તાશયની પથરી, બાળકના જનેન્દ્રીયની ચામડી ચડી જવી, વૃષણકોષમાં પ્રવાહી ભરાવું, મોતિયો વગેરે. એનેસ્થેસિયાનું માધ્યમઃ સામાન્ય-સ્થાનિક	ગળામાં જાળું, સેપ્ટિક ટોન્સિલ્સ, શ્વસનક્રિયાની તકલીફ, વારંવાર થતું ઈનફેકશન્સ, વાંકા વળી જવું, બ્રોન્કાઈટિસ, તાવ, અસ્થમા, ટાઢ, ફેફસા પરની ત્વચા પર સોજો, ટીબી.	વારંવાર માથું દુખવું, જડતાપણું, હાથપગ ખેંચાવા, ફિટ, તાણ, પોલિઓ, લકવા, વગેરે, મેનેન્જાઈટિસ-કટિપ્રદેશમાં કાણું પડાયું હોય.	ચામડીના રોગ જેમ કે ગુમડાં, ખીલ, પાઠું, દરાજ, ફંગસ, ખરજવું, ખુજલી, સોરાયસિસ, હર્પિસ, ફોલ્લીઓ, શરીરના કોઈપણ ભાગ પર એલર્જી.

તમારું બાળક ઉપર જણાવ્યા સિવાયની અન્ય કોઈ બીમારીથી પીડાતું હોય તો તે કૃપા કરી જણાવો.

તમારા બાળકની ભૂતકાળની બીમારીની વિગતોઃ

ક્રમાંક	બીમારી	અંદાજીત ઉમર	સમયગાળો	કરાયેલી દવા	બીમારી સંપૂર્ણ મટી હતી કે નહીં	અન્ય કોઈ વિગતો

બાળકને જીવન દરમિયાન અપાયેલી દવા, ટોનિકસ, શક્તિવર્ધકો વગેરે કોઈ અપાયા હોય તો તે જણાવો.

અપાયેલી રસીની વિગતોઃ

ક્રમાંક	કઈ રસી અપાઈ છે	વય	રસી અપાયા બાદ કોઈ ફરિયાદ ઉઠી હોય	કેટલી લાંબી ચાલી	અન્ય કોઈ વિગતો

પરિવારનો ઈતિહાસ(માત્ર માતાપિતાએ જ ભરવાની રહેશે)

અપાયેલ લિસ્ટ વાંચ્યા બાદ નીચેનું કોષ્ટક ભરો.

મોટી બીમારીઓની યાદી-રકતક્ષય, કેન્સર, ડાયાબિટીસ, ગાંડપણ, સંધિવા, ટી. બી. /ફેફસા પર સોજો, કુષ્ઠરોગ, ચક્કર/ફિટસ, રકતસ્રાવ, ફોલ્લીઓ,ખરજવું, અસ્થમા, લકવો, હાઈપરટેન્સન, હૃદયની સમસ્યા, કિડનીની બીમારી, લિવરની બીમારી વગેરે.

સંબંધ	જીવે છે/મૃત્યુ પામ્યા	વય	બીમારી	બીમારી કેટલી ચાલી	મૃત્યુ પામ્યા હોય તો તેનું કારણ
દાદા					
દાદી					
નાના					
નાની					
પિતા					
માતા					
કાકા					
કાકી					
મામા					
મામી					
પિતા તરફી પિતરાઈ ભાઈ અને બહેન					
માતા તરફી પિતરાઈ ભાઈ અને બહેન					
તમારા કોઈપણ સંબંધીને (લોહીની સગાઈ ધરાવતા) તમારા જેવી બીમારી થઈ હતી.					

બાળકના સગાં ભાઈ અથવા બહેનની માહિતીઃ

બાળકનું નામ	વય	ભાઈ/બહેન	બીમારી

બાળકના વિકાસનો ઈતિહાસઃ

સિદ્ધિ	કઈ ઉમરે	સમસ્યા
દાંત આવવાનું શરુ થયું		
બેસતા શીખ્યો		
ઊભા રહેતા શીખ્યો		
ટેકા સાથે ચાલતા શીખ્યો		
ટેકા વગર ચાલતા શીખ્યો		
બોલતા શીખ્યો		
પેશાબ પર કાબુ આવવાની વય		

બાળકના ઉછેર અને વિકાસમાં અન્ય કોઈ સમસ્યા હતી ખરી ?

____

____

ભાગ ૩ - વ્યક્તિગત ઈતિહાસ

એલર્જીનો ઈતિહાસઃ

શું બાળકને એલર્જીક છે ? હા હોય તો શેની છે તે જણાવો.

બાળકને જે વસ્તુની એલર્જીક તમને લાગતી હોય તે જણાવો.

આ માટે કોઈ ચોક્કસ ટેસ્ટ કરાવ્યા હોય તો તે જણાવી તેનો રિપોર્ટ આ સાથે જોડો.

વ્યસનોઃ

બાળકને ઈન્ટરનેટ, રમત, શોપિંગ, કેફીદ્રવ્ય વગેરેમાંથી કઈ બાબતનું વ્યસન છે/હતું. ? શું બાળકને ટીવી, ગેમ્સ, ઈન્ટરનેટ, શોપિંગ અથવા અન્ય વસ્તુ વગેરેની આદત છે ?

ભૂખ અને તરસ

તેની ભૂખ કેવી છે ?

બાળકને ભૂખ ક્યારે લાગે છે ?

જો તે/તેણી લાંબો સમય સુધી ભૂખ્યું રહે તો શું થાય છે ?

તેને/તેણીને ઝડપથી ખાવાની આદત છે ?

ખોરાક લીધા પછી તે/તેણીનું પેટ ભરાઈ ગયું એવું કયારે લાગે છે ? (એટલે કે તરત જ કે પછી બહુ બધું ખાધા પછી વગેરે)

બાળકને કેટલી તરસ લાગે છે ?

તે/તેણી કેટલી વાર અને કેટલું પાણી પીવે છે ?

કોઈ ચોક્કસ સમય છે ખરો જ્યારે તેને તરસ લાગે જ છે ?

તે/તેણી ઠંડા/હુંફાળા પાણી/બરફ માટે આગ્રહ કરે છે ?

તમારા બાળકને જે ખોરાક ભાવતો હોય/ન ભાવતો હોય અથવા ખોરાક પ્રત્યે અણગમો હોય ત્યાં એક (+) માર્ક કરો. તમારા બાળકને ખોરાક એકદમ ભાવતો હોય/ન ભાવતો હોય અથવા તે પ્રત્યે એકદમ અણગમો હોય ત્યાં બે (+ +) માર્ક કરો.

નીચે જણાવેલ સિવાયના ખોરાક અથવા પીણા ગમતા હોય તો તે અંગે નીચે જણાવો.

ખોરાક	**ભાવે છે**	**નથી ભાવતો**	**અણગમો**	**ખોરાક**	**ભાવે છે**	**નથી ભાવતો**	**અણગમો**
વધુ પડતા મીઠાવાળો				કાંદા			
કડવું				ચા			
મસાલેદાર				કોફી			
ખાટા				દૂધ			
મીઠા				દહીં			
અલગ જ પ્રકારનો				છાશ			
બ્રેડ				ફળો			
બટર				ગરમ ખોરાક			
ઈંડા				ઠંડો ખોરાક			
ચિકન				બરફ			
માસ				આઈસ-ક્રીમ			
ડુકરનું માસ				કેકસ/પેસ્ટ્રી			
માછલી				ચોકલેટસ			
ચરબીવાળો/તળેલો ખોરાક				ચીઝ			
કોબી				અન્ય કોઈ			

પેશાબ લાગવી અને પેશાબ

પેશાબ લાગવામાં કોઈ સમસ્યા છે ? કોઈ જોરદાર ગંધ આવે છે ખરી ? તે કેવી હોય છે ?

પેશાબ છૂટથી થવામાં કોઈ તકલીફ છે ? ધીમેથી શરૂ થાય, અટકી અટકીને આવે, ઓછો આવે, ટીપું ટીપું આવે વગેરે ?

ઊંઘમાં થઈ જવાની ફરિયાદ ખરી ? પેશાબ જવાની અનિચ્છાની કોઈ ફરિયાદો ?

પેશાબ કરતી વખતે/કરવા દરમિયાન /કર્યા પછી બાળક રડે છે ખરું ?

ઝાડો

ઝાડાને લઈને કોઈ તકલીફ છે ખરી ?

દિવસમાં તે /તેણી ક્યારે અને કેટલી વાર સંડાસ જાય છે ?

ઝાડો કર્યા પછી તેને/તેણીને સંતોષ થાય છે ખરો ?

એકદમ જોરદાર કયારે લાગે છે ?

ઝાડા માટે તેણે/તેણીએ જોર કરવું પડે છે ખરું ? તે નરમ હોય તો પણ ?

સંડાસ કરતી વખતે/કરવા દરમિયાન /કર્યા પછી બાળક રડે છે ખરું ?

પરસેવો/પાણી પાણી થવું-તાવ-ઠંડી

તેને/તેણીને કેટલો પસીનો થાય છે ?

તેને/તેણીને શરીરના કયા ભાગમાં સૌથી વધુ પસીનો થાય છે ?

પસીનો વાસ મારતો આવે છે ? તે કેવા પ્રકારની હોય છે ?

પસીનાથી કપડાં ખરાબ થાય છે ખરા ? કેવો રંગ થાય છે ?

પસીનો થયા પછી કોઈ ફરિયાદ રહે છે ખરી ?

હાથના પંજા અથવા પગના તળિયા પાણીપાણી થઈ જાય છે ખરા ?

તેને/તેણીને તાવ અથવા ઠંડી કયારે ચડે છે ?

તેનાથી શું થાય છે ?

તાવ આવે ત્યારે શરીરનો કયો ભાગ ગરમ લાગે છે ?

ટાઢ ચડે ત્યારે કયા ભાગમાં ઠંડી લાગે છે ?

કોઈ ચોક્કસ સમયે તે/તેણી શરીરના કોઈપણ ભાગમાં ઠંડી અથવા ગરમીની લાગણી અનુભવે છે ખરા ?

તે/તેણી હાથના પંજા અથવા પગના તળિયામાં દાહ અથવા ગરમી અથવા ઠંડી અનુભવે છે ખરા ?

ઊંઘઃ

તે ઊંઘે છે ત્યારે કઈ સ્થિતિમાં હોય છે તે જણાવો (એટલે કે, પીઠ પર, પેટ પર કે પડખે ?)

તેની ઊંઘવાની પદ્ધતિ કેવી છે ?

શું બાળક કોઈપણ સ્થિતિમાં ઊંઘી શકે છે ? કઈ સ્થિતિ તેને/તેણીને માફક નથી આવતી ?

શું ઊંઘમાં તમારું બાળક ચાવે છે/નસકોરાં બોલાવે છે /લાળ પાડે છે /પસીનો થાય છે / મોંઢુ ખુલ્લું રાખે છે/ચાલે છે /બોલે છે /રડે છે / આંખમાંથી ઊંઘ ઊડી જાય છે/ઝબકીને જાગી જાય છે ખરો ?

ઊંઘ વિશે કંઈપણ અસામાન્ય હોય તો તે જણાવો.

ઊંઘે છે ત્યારે તે/તેણી શરીરના કેટલા ભાગને ઢાંકે છે અને કેટલો ખુલ્લો રાખે છે ?

સ્વપના:

બાળકને કેવા પ્રકારના સ્વપના આવે છે તેના પર વર્તુળ કરો:

પ્રાણીઓના બીલાડીના શ્વાનના ઘોડાના જંગલી પ્રાણીઓ સાપ	લૂંટારુના ચોરોના અસ્વસ્થ ડરામણા ભૂતપ્રેત	પ્રવાસ સવારી ઊડવાના તરવાના તણાઈ જવાના	ઘર ફળો વૃક્ષો પાણી બરફ	મૃત્યુ કોનું ? મૃતદેહ મૃત્યુ પામેલ વ્યક્તિ શરીરના ભાગ આપઘાત	ભૂખ્યા તરસ્યા પીવું ખાવું	આગ વીજળી તોફાન વરસાદ
અકસ્માતના પડી જવાના શૂટિંગના યુદ્ધના	વાતચીતના ગીત નૃત્યના આનંદ	વેપાર નાણાં દિવસના કામ ભૂલાઈ ગયેલા કામ	ઊલટી વિસર્જન ઝાડો પેશાબ રકતસ્રાવ મળ/મેલું	રોમેન્ટિક જાતિય આનંદ બળાત્કાર નગ્નતા	દુખાવો બીમારી તાવ ઈજા	પ્રાર્થના ધર્મ મંદિર ચર્ચ ઈશ્વર
નિષ્ફળતા/પરીક્ષા નિષ્ફળ પ્રયાસો ? શા માટે ? ગુમાઈ જવાના ટ્રેન તૈયાર નહી હોવાના	શોક રડવાના ત્રાસદાયક ઝઘડાના ઈર્ષા અપમાન	પોલીસ જેલ ગુનો હત્યા મારી નાખવું ઝેર	કમનશીબી અસલામતી જોખમ સમજાવટ કોના દ્વારા ? શા માટે ?	લોકોના બાળકો પક્ષો જલસો લગ્ન	ઘટનાના દૂર તાજેતર ભવિષ્ય સૂચક	શારીરિક પરિશ્રમ માનસિક ચક્કર

અન્ય કોઈ હોય તો અહીં નીચે જણાવો.

ગરમી તથા ઠંડી પ્રત્યે સંવેદનશીલતા

બાળકને કઈ મોસમ ગમે છે ?

____

તે/તેણી કેવું હવામાન સહન કરી શકતું નથી ?

____

તેને/તેણીને કેવું ઓઢવાનું ગમે (જાડું/પતલું) છે ?

ઊનાળામાં:__________________________________

શિયાળામાં:__________________________________

બાળકને પંખો કેટલો જોઈએ છે(ધીમો/ફાસ્ટ/સામાન્ય) ?

ઊનાળામાં:__________________________________

શિયાળામાં:__________________________________

તે કેવા પાણીથી સ્નાન કરે છે (નળના, હુંફાળા કે ગરમ) ?

ઊનાળામાં:__________________________________

શિયાળામાં:__________________________________

જાતિય આવેગ (સામાન્ય)

શું બાળક હસ્તમૈથુન કરે છે ?તે કેટલી વખત કરે છે ? તેની અસર શું છે ?

____

જાતિય હુમલાનો કોઈ અનુભવ થયો છે ?

____

બાળકને ક્યારેય જનેન્દ્રિયને લગતી બીમારી થઈ છે ખરી ?

____

છોકરાઓ માટે:

જનેન્દ્રીયોમાં કોઈ સમસ્યા થઈ છે ?

____

છોકરીઓ માટે:

યોનિમાં સુકાપણું, ખજવાળ, અસ્વસ્થતા, બ્લિડીંગ, દાહ અથવા દુખાવો થયો છે ?

____

માસિકનો ઈતિહાસઃ

માસિક કઈ ઉમરે આવવાનું શરુ થયું ?

પીરિયડસ નિયમીત આવે છે કે અનિયમીત ?

તમારું માસિક ચક્ર કેટલા દિવસનું છે ?

માસિક જ્યારે પ્રથમ શરૂ થયું ત્યારે કોઈ ફરિયાદ હતી ?

માસિકનો પ્રવાહઃ

સમયગાળો(દિવસો)ઃ માસિક કેટલા દિવસ ચાલે છે ?

પ્રવાહ કેટલો હોય છે (એટલે કે ધોધમાર, ઓછો, સામાન્ય)ઃ

પ્રવાહનો રંગ કેવો હોય છે ?

માસિકમાં કોઈ વાસ આવે છે ખરી ?

માસિક ડાઘા પાડે છે ?હા, તો તેનો રંગ કેવો હોય છે ?

ડાઘા ધોવામાં મુશકેલી પડે છે ?

માસિક પૂર્વે, દરમિયાન અથવા પછી કોઈ ફરિયાદ કરે છે ? હા, હોય તો કેવી તે જણાવો.

કોઈ સફેદ સ્રાવ થાય છે ખરો ?

હા હોય તો, તેનો જથ્થો, રંગ, સાતત્યતા અને વાસ જણાવો.

ક્યારે અને કયા સંજોગોમાં તે વધુ અથવા ઓછો હોય છે ?

સ્રાવને માસિક સાથે કોઈ સંબંધ છે ખરો ?

સ્રાવને કારણે કોઈ ફરિયાદ છે ખરી ? (જેમ કે ખંજવાળ, દાહ, અસ્વસ્થતા અથવા અન્ય કોઈ)

છાતી સંબંધે કોઈ સમસ્યા છે ખરી ?

ભાગ - ૪: બાળકોને અસર કરતા પરિબળો

આ ભાગ એકદમ મહત્વનો છે. આ ભરવામાં કોઈ ઉતાવળ નહીં કરતા. બાળકના એકંદર આરોગ્ય પર ખાસ કરીને તેની ફરિયાદો (વધારો કરે છે કે ઘટાડે છે અથવા કોઈ વિચિત્ર અસર કરે છે) પર આ પરિબળો કેવી અસર કરે છે તે અંગે ભરતા પહેલા પુરું વિચારી લો.

પરિબળો	**અસર**	**પરિબળો**	**અસર**
ગરમ હવામાન		ભારે વાસ	
ઠંડુ હવામાન		પ્રકાશ	
વરસાદી મોસમ		ધૂળ	
વાદળિયું હવામાન		ધુમાડો	
મોસમમાં ફેરફાર		વીજળી	
ઠંડો-પવન		સ્પર્શ	
ઓઢવાના		દબાણ	
હુંફાળું સ્નાન		ફિટ/લુઝ કપડાં	
તાપ		ઊંચાઈના સ્થળે	
પંખાની હવા		બંધિયાર જગામાં	
એર કન્ડીશન		ખુલ્લી હવામાં	
ઠંડા પાણીના સ્નાન		હવાના મોજા	
બસ, કાર વગેરેમાં સવારી		બંધકોષ થાય ત્યારે	
પડયા રહેવાથી		પેશાબ પહેલા	
નીચે માથું રાખી પડયા રહેવાથી		પેશાબ દરમિયાન	
પીઠ પર ઊંઘવાથી		પેશાબ બાદ	
ડાબે પડખે ઊંઘવાથી		માસિક પહેલા	
જમણે પડખે ઊંઘવાથી		માસિક દરમિયાન	
પેટ પર ઊંઘવાથી		માસિક બાદ	
દોડવાથી		પસીના બાદ	
ચાલવાથી		ભૂખ્યા હોય ત્યારે	
દાદરા ચડવાથી		ખાધા પછી	
નીચે ઊતરવાથી		પીવાથી	
બેસવાથી		જાતિય સમાગમ કર્યા બાદ	

ટટ્ટાર બેસવાથી		રજ	
ઊભા રહેવાથી		મસાજ	
ઉપર જોવાથી		સખત કપડા	
નીચે જોવાથી		ઊંઘવા પહેલા	
ઊંચાઈએથી જોવાથી		ઊંઘ દરમિયાન	
દોડતા સાધન જોવાથી		ઊંઘ્યા પછી	
અવાજ		બપોરની ઊંઘ પછી	
અચાનક અવાજ		ઊંઘ ઉડી જાય તો	
કફ		સંડાસ જવા પહેલા	
છીંકવાથી		ગળવાથી	
વાસ		અન્યોની વાતો સાંભળવાથી	
હસવાથી		નાક ફૂલવાથી	
વાતો કરવાથી		એકલું હોય ત્યારે	
વાંચવાથી		ઘણાં બધા હોય ત્યારે	
લખવાથી		શારીરિક શ્રમ	
ઊભા રહેવાથી		ઓડકાર આવવાથી	
મહત્વના કાર્યો પહેલા		વાયુ છૂટે ત્યારે	
પરીક્ષા પહેલા		વાળ કાપ્યા પછી	
ગુસ્સો આવે ત્યારે		વાળ ઓળતી વખતે	
ચિંતા કરતો હોય ત્યારે		દાંત ઘસતી વખતે	
દુખી હોય ત્યારે		ચંદ્રપ્રકાશ	
રડ્યા બાદ		મોઢું ખોલતી વખતે	
દિલસોજી		પગ લટકાવવાથી	
ગીચતામાં		હાથ ઉંચા કરવાથી	
બંધ રુમમાં		દરિયાની નજીક હોય ત્યારે	
બીમારીનો વિચાર આવે ત્યારે		ખેંચાય ત્યારે	
સંપૂર્ણ ચાંદો જોઈને		ઊલટી	
ચાંદો ખીલતો હોય ત્યારે		બગાસું આવે ત્યારે	

સવાર		આંખ ફેરવે ત્યારે	
બપોર		આંખ ખોલે ત્યારે	
સાંજ		આંખ બંધ કરે ત્યારે	
રાત		પગ ભીના થાય ત્યારે	
સ્નાન લેતો હોય ત્યારે		વધુ પડતું ખવાઈ જાય	
હવાના મોજા		પાણીમાં કામ કરતી વખતે	
ચાવવું		અન્ય કોઈ હોય તો	

ભાગ-૫ મગજ

બાળકનો લાગણીશીલ અને બૌદ્ધિક પ્રકૃતિ સમજવા માટે પણ કેટલાક પ્રશ્નો અપાયા છે. આ માહિતી ખરી દવા આપવામાં મદદરૂપ બની રહેશે. અને બાળકની માનસિક દ્રઢતા વધારવામાં ટેકો મળશે.

મુક્તપણે જવાબ આપો, સાચા જવાબ આપો, સંપૂર્ણ જવાબ આપો.

૧. મુખ્ય ફરિયાદ અને સંયોગી ફરિયાદોની બાળક પર શું અસર થઈ છે ?

___

૨. દુસ્વપન, ભય, પરીક્ષા પહેલા જેવી તાણભરી સ્થિતિ દરમિયાન તેમણે અનુભવેલી અસાધારણ સંવેદના વર્ણાવો.

___

૩. તેને/તેણીને કેવા ભય રહે છે (ખરેખર અને કાલ્પનિક) ?

___

૪. એવી કોઈ ઘટના બની છે જેની તેના પર ગંભીર અસર થઈ હોય ? વિગતે જણાવો.

___

૫. કેવી વાર્તાઓ કે પરિકથાઓ બાળકને વાંચવી કે સાંભળવી ગમે છે ?

___

૬. તેની/તેણીની કલ્પનાઓ અથવા દિવાસ્વપન શું છે ? વિગતે જણાવો.

___

૭. બાળકને કેવા સ્વપન આવે છે કે આવતા હતા ?

___

૮. તેને/તેણીને કેવા દુસ્વપન આવે છે ?

___

૯. તેના રસના અને શોખના વિષયો કયા છે ?

૧૦.બાળકને ગમતા હોય તેવા ચોક્કસ રમકડાં, ગેમ્સ, ટીવી સીરિયલ, કાર્ટૂન કેરેકટર, મુવી અંગે જણાવો.

૧૧.તે/તેણી રમતગમત અને અન્ય પ્રવૃતિઓમાં કેવા છે ?

૧૨.તેને/તેણીને ગમતા ડ્રોઈંગ અને રંગો વિશે જણાવો.

૧૩.એવી અન્ય કોઈ પ્રવૃતિઓ છે જે બાળકને ગમતી હોય ?

૧૪.તમારા બાળકની દરેક ગુવણત્તા વર્ણવો જે તેને/તેણીને અન્ય બાળકોથી અલગ પાડતી હોય અને જે તેના/તેણીમાં અનન્ય હોય.

૧૫.મોટા થઈને તે/તેણી શું બનવા માગે છે ? તેની/તેણીની મહત્વકાંક્ષા શું છે ?

૧૬.તે/તેણી કોનાથી પ્રભાવિત છે ? (અને શા માટે ?) એ વ્યક્તિમાં શું છે જે તે/તેણી પસંદ કરે છે ?

૧૭.માતાપિતા, શિક્ષક, મિત્રો, સંબંધીઓ પ્રત્યે તેના/તેણીને સંબંધ/વર્તણૂક કેવી છે ? તે લોકોમાં તે/તેણી કેવી ગુણવત્તા તેને/તેણીને પ્રભાવિત કરે છે ?

૧૮.શાળામાં તેની/તેણીની વર્તણૂક કેવી છે ? તેના/તેણી અંગે શિક્ષકનો શું મત છે ?

૧૯.માતાપિતા, શિક્ષક, સંબંધીઓને તે/તેણી કેવા પ્રકારના પ્રશ્નો પૂછે છે ?

૨૦.શહેર, રાજ્ય, દેશ અને વિશ્વ વિશે તેના/તેણીના મત શું છે ?

૨૧.બાળકને કઈ બાબત રડાવે છે કે હસાવે છે ?

૨૨.તમારું બાળક શેનાથી વધુ ગુસ્સે ભરાય છે અથવા ચીડિયો થાય છે ?

૨૩.બાળક એકલું હોય ત્યારે તે શું કરે છે ?

૨૪.બાળક માટે તમારી પ્રથમ પાંચ ઈચ્છાઓ કઈ કઈ છે ?

એ)

બી)

સી)

ડી)

ઈ)

(તમારા બાળક માટે)

આ સમયે તમારા બાળકને તેના મનમાં જે કંઈપણ આવતું હોય તે ચિતરવા જણાવો. ચિતરામણ.

ભાગ- ૬ શરીરના અસર પામેલા અંગો

નીચે જણાવેલ વિશે કોઈપણ ફરિયાદો હોય તો તે જણાવોઃ

વર્ટિગો- શું તમારા બાળકને ચક્કર આવે છે - વર્ટિગો છે ?

મુર્છાઃ તે/તેણીને મુર્છા જેવું લાગે છે ? ક્યારે ?

માથુંઃ બાળકને માથાનો દુખાવો થાય છે ?

આંખ અને દ્રષ્ટિઃ દા. ત. લાલાશ, દાહ, વાંચવામાં તકલીફ વગેરે

કાન અને કર્ણેન્દ્રીયઃ દા.ત. કાનમાં દુખાવો, સાંભળવામાં તકલીફ વગેરે.

નાક અને ઘાર્ણેન્દ્રીયઃ દા.ત. નાકમાંથી લોહી નીગળવું, વાસથી તકલીફ થતી હોય વગેરે.

ચ્હેરો અને ચ્હેરાના હાવભાવઃ દા.ત. ફોલ્લીઓ, લાલાશ, મસો વગેરે.

મોંઢુઃ દા.ત. અલ્સર, મોંઢામાંથી ખરાબ વાસ આવવી વગેરે.

દાંત અને પેઢાઃ દા.ત. સડેલા દાંત, ગંદા દાંત, પેઢામાંથી લોહી કે લાળ પડતી હોય.

જીભ અને સ્વાદેન્દ્રીયઃ ચીરા પડવા, ઝારી બાજવી વગેરે.

હોઠઃ ચીરા પડવા, ચામડી તરડાઈ જવી વગેરે.

કંઠ(કાંકડા સહિત)ઃ દા.ત. દુખાવો, ગળવામાં તકલીફ, અવાજ કે બોલવામાં તકલીફ વગેરે.

શરદી-ઉધરસ-બાળકને વારંવાર શરદી થાય છે ?સામાન્ય રીતે શેને કારણે થાય છે ?

શરદી વખતે જણાતા ચિહ્નો જણાવો. નાકમાંથી થતા સ્રાવનો પ્રકાર જણાવો, વગેરે.

તેને/તેણીને કફ થાય છે ? શેને કારણે કફ થાય છે ?

કોઈ ચોક્કસ સમયે તે વધુ થાય છે ?

શ્વાસઃ શ્વાસ લેવામાં કોઈ તકલીફ પડે છે ?

આવું કેટલી વાર થાય છે ?

તે શેને કારણે થાય છે અથવા શેને કારણે વધુ ખરાબ થાય છે અથવા સુધરે છે ?

પીઠ અને પગઃ બાળકને પીઠમાં, પગમાં કે સાંધામાં કોઈ તકલીફ છે ખરી ?વિગતે જણાવો.

દુખાવો થાય છે, તે કોઈ ચોક્કસ દિશામાં આગળ વધે છે કે અન્યત્ર વળે છે ?

___

દુખાવો શેને કારણે થાય છે અથવા શેને કારણે વધુ ખરાબ થાય છે અથવા સુધરે છે ?

___

શરીરના કોઈપણ અંગમાં કોઈ અસામાન્યતા, ફુલી જવું, ભાવશૂન્યતા, લકવા વગેરે જેવું લાગે છે ખરું ?

___

ચામડીઃ બાળક ખંજવાળ, ફોલ્લીઓ, અલ્સર, મસો, તરડાઈ જવી, રંગ બદલાઈ જવો, ડાઘા વગેરેની ફરિયાદો કરે છે ખરી ?

___

નખઃ નખને લઈને અથવા તેની આસપાસની ચામડી બાબતમાં કોઈ અસામાન્યતા અથવા ફરિયાદ છે ખરી ?

___

વાળઃ વાળને લઈને કોઈ ફરિયાદ છે કે કેમ ?જેમ કે ખરવા, સફેદ થવા, ખોડો, સુકાપણું, તૈલી, નબળો/વધુ પડતો /અસામાન્ય વિકાસ.

___

સામાન્યઃ

ઘા રુઝાતા લાંબો સમય લાગે છે ?___

પરુ થતું રહે છે ?___

બાળકમાં લોહી નીગળવાની બીમારી છે ?___

કોઈ ધ્રજારી થાય છે ? ક્યારે ?___

નબળાઈ જેવું લાગે છે ? ક્યારે ?

તે વધુ કયારે લાગે છે ? અને શેના કારણે લાગે છે ?

___

___

___

___

૭, ગર્ભાવસ્થા દરમિયાનનો માતાનો ઈતિહાસ(માત્ર માતાએ ભરવાનું રહેશે)

૧. ગર્ભધારણ યોજના કરીને કરાયું હતું કે યોજના વગર?

૨. ગર્ભધારણ થયું તે સમય દરમિયાનના સંજોગો વર્ણવો (કોઈ તાણ હોય તો)

૩. ગર્ભધારણ થવાના સમય સહિત ગર્ભવતિ હતા ત્યારે જોયેલા સ્વપન.

૪. તમારામાં તમે શું બદલાવ જોયા?

૫. તમે ગર્ભધારણ કર્યું ત્યારથી લઈને બાળકને જન્મ આપ્યો ત્યાંસુધી તમારી પ્રકૃતિ તથા વર્તણૂંકમાં જોયેલા બદલાવ જણાવો.

૬. ગર્ભવતિ હતા તે દરમિયાન તમારી પ્રકૃતિથી વિરુદ્ધ કોઈ અસામાન્ય અથવા વિચિત્ર બાબતનું નિરીક્ષણ કર્યું હોય જે ગર્ભવતિ થવાને કારણે થયું હોવાનું તમે માનો છો?

૭. ગર્ભવતિ હતા ત્યારે એવો કોઈ બનાવ બન્યો હતો જેણે તમારા પર ઊંડી અસર કરી હોય? તેની સાથે સંકળાયેલી તમારી લાગણી, વિચાર અથવા કોઈપણ સંવેદના હોય તો તે જણાવો.

૮. ગર્ભવતિ હતા ત્યારે તમારા સ્વપન શું હતા? તમને કોઈ અસામાન્ય, વારંવાર સ્વપન આવતા હતા? (જેણે તમારી પર ઊંડી અસર કરી હોય)

૯. ગર્ભવતિ હતા ત્યારે બાળક વિશે તમારા ખયાલ અને કલ્પનાઓ શું હતી?

૧૦.આ સમયગાળા દરમિયાન તમને કોઈ અસામાન્ય વિચાર આવતા હતા ખરા? વિગતે જણાવો. તમારા પ્રત્યાઘાત શું હતા?

૧૧.આ સમયગાળા દરમિયાન તમે અસામાન્ય શારીરિક સંવેદનશીલતા/હલનચલન અનુભવી હતી? પૂરો અનુભવ જણાવો. તમારા પ્રત્યાઘાત શું હતા?

૧૨.આ સમયગાળા દરમિયાન તમને કોઈ ભય અથવા દુસ્વપન આવ્યું હતું? વર્ણવો.

૧૩. ગર્ભવતિ હતા ત્યારે તમારા રસ અને શોખમાં કોઈ ફેરફાર આવ્યા હતા ખરા ?

૧૪. આ સમયગાળા દરમિયાન લોકો સાથેના સંબંધોમાં તમે કોઈ બદલાવ અનુભવ્યો હતો ?તે શું હતો ?

૧૫. કોઈ ચોક્કસ ખોરાક માટેના ગમા/અણગમામાં શું ફેરફાર થયો હતો ?

૧૬.ગર્ભવતિ દરમિયાન ગરમી/ઠંડી પ્રત્યેની તમારી સંવેદનશીલતામાં કોઈ ફેરફાર થયો હતો ખરો ?

૧૭. તમારી સામાન્ય પદ્ધતિમાં તમે કોઈ ફેરફાર જોયો હતો ખરો ? જેમ કે,

તરસ

ભૂખ

પસીના

ઊંઘ

આંતરડાની હલચલ

પેશાબ

જાતિય ઈચ્છા

૧૮.ગર્ભવતિ હતા ત્યારે તમને કોઈ બીમારી થઈ હતી ખરી ?

૧૯.ગર્ભવતિ હતા ત્યારે તમે કોઈ દવા પર હતા ખરા ?

૨૦.ગર્ભવતિ હતા ત્યારે કોઈ વ્યસન હતું ?

પ્રસુતિનો ઈતિહાસઃ

શું તે સામાન્ય હતી ?

બાળકનો જન્મ પૂરા મહિને થયો/વહેલો થયો/મોડી થઈ ?

શું સિઝેરિયન /ચીપિયાથી /વેક્યુમ ડિલિવરી થઈ હતી? અન્ય કોઈ પ્રક્રિયા કરાઈ હતી કે કેમ? ____________________

____

આ ફોર્મ સાથે જોડવાની રહેતી વિગતોઃ

૧. જેની સલાહ લેવાઈ હતી તે ફિઝિશ્યનના દરેક તબીબી રિપોર્ટ અને તમારા બાળકની તબિયતની સ્થિતિ પરના મંતવ્ય અંગેના રિપોર્ટ જોડવા.

   તાજેતરમાં કરાયેલી તપાસની નકલો જોડો દા. ત. સી.બી.સી., ઈએસઆર, યુ.એસ.જી., એકસ-રે પ્લેટસ વગેરે.

૨. તમારા બાળકે કોઈ હોમિયોપેથિક સારવાર લીધી હતી કે કેમ તે જણાવો. તેણે/તેણીએ લીધેલી દવાના નામ અને આ દવાનો તેણે/તેણીએ શું પ્રતિસાદ આપ્યો હતો તે અંગે ટૂંકમાં જણાવો (જો તમે જાણતા હો તો)

____

આ ફોર્મ ભરતી વખતે તમને થયેલો અનુભવ અમને જણાવો.

____

____

ધ અધર સોન્ગ - આધુનિક હોમિયોપેથીⓇની આંતરરાષ્ટ્રીય એકેડમી

૧૦૦૧, પેનિન્સ્યૂલા હાઈટસ, સી. ડી. બરફીવાલા માર્ગ, જુહુ લેન, અંધેરી (પશ્ચિમ), મુંબઈ-૪૦૦૦૫૮ (મહારાષ્ટ્ર), ભારત.

Tel:+91(0) 22 42616666 Fax: Tel:+91(0) 22 42616667

info@theothersong.com www. theothersong.com

ફાઉન્ડેશન ફોર વાઈટલ હિલીંગનું એકમ

ધ અધર સોન્ગ - આધુનિક હોમિયોપેથીⓇની આંતરરાષ્ટ્રીય એકેડમી ભારતીય કંપનીઝ ધારાની કલમ ૨૫સી હેઠળ રજિસ્ટર્ડ થયેલ બિન-નફાકારક સંસ્થા છે.